

CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI PLIC

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

***Vážená paní, Vážený pane,
do rukou dostáváte brožurku, ve které
najdete odpovědi na Vaše nejčastější
otázky, a také bude Vaším pomocníkem
v pooperačním období v domácím pro-
středí. Pokud byste v ní nenašli odpově-
di na všechny Vaše otázky, zeptejte se
přímo nás, rádi Vám je zodpovíme.***

■ CO BY VÁS MOHLO ZAJÍMAT Z ANATOMIE

Plíce jsou párový orgán umístěný v dutině hrudní. Pravá plíce má tři laloky (horní, střední, dolní), levá plíce jen dva (horní a dolní). Povrch plic je kryt poplicnicí, která přechází v pohrudnici. Prostor mezi oběma blanami nazýváme pohrudniční dutina. Je vyplněna malým množstvím tekutiny, která zajišťuje hladké klouzání obou blan po sobě při dýchání. Bránice (hlavní dýchací sval) odděluje dutinu hrudní od dutiny břišní.

■ HOSPITALIZACE

Délka Vaší hospitalizace je individuální, je ovlivněna především rozsahem operačního výkonu, pooperačním průběhem, celkovou kondicí Vašeho organismu a zejména dobou zavedení hrudních drénů. Po odstranění hrudních drénů půjdete domů nebo na doléčení na plicní oddělení ve Vaší spádové oblasti.

Informace o svém zdravotním stavu získáte od ošetřujícího lékaře. Dotazy směřujte na dobu ranní vize, kdy se Vám ošetřující lékař věnuje osobně.

■ PROPUŠTĚNÍ

Termín Vašeho propuštění stanoví ošetřující lékař. V den ukončení hospitalizace obdržíte propouštěcí zprávu, se kterou se budete hlásit do tří pracovních dnů u svého praktického lékaře. Při přeložení na plicní oddělení předá sestra všechny potřebné dokumenty Vašemu doprovodu (sanitář, řidič sanity). Pokud Vám v průběhu hospitalizace byly přidány nové léky, ošetřující lékař Vám na ně při propuštění vystaví recept.

■ JAK PEČOVAT O OPERAČNÍ RÁNU

Stehy - odstraňují se 8. – 10. pooperační den, obvykle ještě za hospitalizace nebo přijdete na naši ambulanci, popřípadě Vám je může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti. Případná kontrola v hrudní poradně dle pokynů ošetřujícího lékaře.

Hygienická péče - operační ránu a ranky po hrudních drénech (HD) můžete po 24 hod. po odstranění HD krátce sprchovat vodou, osušit a ponechat bez krytí. Po odstranění stehů sprchujte ránu s použitím nedráždivého mýdla. Jakmile se jizvy zcela zhojí, je možná běžná koupel.

Ošetření jizvy – po odstranění stehů ošetřujte jizvu mastí urychlující hojení. Dle individuální snášenlivosti můžete použít např. měsíčkovou mast nebo domácí sádlo nesolené.





■ RADY A DOPORUČENÍ

Aktivita a odpočinek – 6-8 týdnů dodržujte šetrný pooperační režim bez fyzické zátěže, záleží na rozsahu operačního výkonu, a proto je vhodné upřesnění ošetřujícího lékaře. Vyberte si pohybovou aktivitu, která Vám přináší radost a uspokojení, vhodné jsou pravidelné procházky. Pravidelný pohyb a cvičení zvyšuje vytrvalost a snášení námahy. Střídejte období klidu a aktivity.

Rehabilitace – pokračujte v dechové rehabilitaci i v domácím prostředí, tak jak Vás naučila fyzioterapeutka během hospitalizace, používejte způsoby správného dýchání a odkašlávání.

Výživa – volte stravu smíšenou s dostatkem ovoce, zeleniny, kaloricky vyváženou a dostatek tekutin.

Užívání léků – užívejte léky doporučené lékařem, dodržujte léčebný režim.

Vyvarujte se stresu.

Dostatečně spěte.

Předcházejte nachlazení.

**Omezte alkohol,
nekuřte.**

Nikdy není pozdě zanechat kouření, máte možnost navštívit Centrum závislosti na tabáku při Klinice plicních nemocí a tuberkulózy FN Olomouc.



Rekonvalescence

Zotavení po operaci je individuální, záleží na rozsahu operačního výkonu, následující léčbě, na Vaší pracovní profesi a na tom, jak se budete zotavovat. Samozřejmě, že rozsah operačního výkonu do určité míry musel ovlivnit Váš komfort, většina potíží, která Vás ještě v den propuštění mohou obtěžovat, během rekonvalescence vymizí.

■ CO JE POTŘEBA JEŠTĚ VĚDĚT

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly potíže (zarudnutí rány, zvýšená teplota, bolesti či dechové potíže), kontaktujte naši ambulanci, po skončení ordinační doby kontaktujte oddělení urgentního příjmu.

ZPRACOVALA:

Bc. Alena Ševčíková

ODBORNÝ KONZULTANT:

MUDr. Marek Szkorupa, Ph.D.

MUDr. Josef Chudáček, Ph.D.

Mgr. Věra Smolíková

INFORMAČNÍ ZDROJE:

I. chirurgická klinika

KONTAKT

I. chirurgická klinika

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 411 111

e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896

Fm-L009-027-EM-051 (v1)