

CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI KONEČNÍKU (HEMOROIDY, TRHLINY, PÍŠTĚLE)

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀⋯⋯



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

***Vážená paní, Vážený pane,
do rukou dostáváte brožurku, ve které
najdete odpovědi na Vaše nejčastější
otázky, a také bude Vaším pomocní-
kem v pooperačním období v domá-
cím prostředí. Pokud byste v ní nena-
šli odpovědi na všechny Vaše otázky,
zeptejte se přímo nás, rádi Vám je zod-
povíme.***

■ HOSPITALIZACE

Délka Vaší hospitalizace je individuální a je ovlivněna především rozsahem operačního výkonu, pooperačním průběhem, celkovou kondicí Vašeho organismu, tolerancí stravy a odchodem stolice. Informace o svém zdravotním stavu získáte od ošetřujícího lékaře. Dotazy směřujte na dobu ranní vize, kdy se Vám ošetřující lékař osobně věnuje.

■ PROPUŠTĚNÍ

Termín Vašeho propuštění stanoví ošetřující lékař. V den ukončení hospitalizace obdržíte prostřednictvím sestry propouštěcí zprávu, se kterou se budete hlásit do tří pracovních dnů u svého praktického lékaře. V propouštěcí zprávě bude mimo jiné uvedeno datum kontroly v proktologické poradně.

Pokud Vám v průběhu hospitalizace byly přidány nové léky, ošetřující lékař Vám na ně při propuštění vystaví recept.

■ JAK PEČOVAT O KONEČNÍK PO OPERACI

Hygienická péče - od 1. pooperačního dne je možné krátké sprchování vlažnou vodou, zejména po každém vyprázdnění stolice.

V domácím léčení pokračujte sprchováním vlažnou vodou, promazáváním mastí (faktu, calcium pantothenicum, gel z dubové kůry,...) a aplikací čípků (prednisonové, Faktu,...), vždy dle doporučení lékaře. Trvá-li sekrece z konečníku, používejte k ochraně prádla nesterilní gázu nebo slipové vložky.

■ RADY A DOPORUČENÍ

Důležitá je životospráva

- dbejte na pravidelné vyprazdňování, nejlépe každý den
- naučte se chodit na toaletu pravidelně ve stejnou dobu, např. ráno po probuzení nebo po jídle
- na záchodě dlouho nevysedávejte, nečtěte časopisy
- pokud budete mít pocit jít na stolicí, neodkládejte to
- dbejte na osobní hygienu – po každé stolici konečník řádně osprchujte, v krajní situaci použijte vlhčené ubrousky
- dbejte na správnou konzistenci stolice, stolice by měla být kašovitá (ani řídká, ani tuhá)
- pokud trpíte zácpou, používejte rostlinná projímadla (Duphalac, lactulosa,...)
- jezte vyváženou stravu bohatou na vlákniny (ovoce, zelenina, celozrnné pečivo, cereálie,...)
- denně vypijte dostatečné množství tekutin (nejméně 1,5 – 2l)
- vyvarujte se potravinám, které způsobují zácpu nebo podráždění střev (ostrá, kořeněná, smažená jídla, kyselé potraviny, káva,...)
- omezte alkohol a kouření
- pokud bude po vašem výkonu nutné dietní omezení, obdržíte před propuštěním letáček.



Vyhýbejte se stresu

Přiměřená tělesná aktivita

Omezte sedavý způsob života. Dbejte na pravidelný pohyb, omezte však některé druhy sportu zatěžující řitní oblast (jízda na kole, na koni, apod.).

Nezvedejte příliš těžké věci, zvyšuje se tím tlak na konečník.

Noste vhodné oblečení

nevhodné jsou příliš těsné kalhoty, kalhotky tanga, upřednostňujte bavlněné prádlo.

Rekonvalescence

Samozřejmě, že rozsah operačního výkonu do určité míry musel ovlivnit Váš komfort, většina potíží, které Vás ještě v den propuštění mohou obtěžovat, během rekonvalescence vymizí.

■ CO JE POTŘEBA JEŠTĚ VĚDĚT

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly potíže (krvácení, zvýšená teplota, velké bolesti), kontaktujte naši ambulanci, po skončení ordinační doby kontaktujte oddělení urgentního příjmu.

ZPRACOVALA:

Bc. Alena Ševčíková

ODBORNÝ KONZULTANT:

prof. MUDr. Kamil Vysloužil, CSc.

Mgr. Věra Smolíková

INFORMAČNÍ ZDROJE:

I. chirurgická klinika

KONTAKT

I. chirurgická klinika

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 411 111

e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz



**FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC**

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896

Fm-L009-027-EM-052 (v1)