

CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI KÝLY

(TŘÍSELNÉ, PUPEČNÍ, V JIZVĚ)

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀⋯⋯



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

Vážená paní, vážený pane,

do rukou dostáváte brožurku, ve které najdete odpovědi na Vaše nejčastější otázky a také bude Vaším pomocníkem v pooperačním období v domácím prostředí. Pokud byste v ní nenašli odpovědi na všechny Vaše otázky, zeptejte se přímo nás, rádi Vám je zodpovíme.

■ CO TO JE KÝLA?

Kýla je vyklenutí nástěnné pobřišnice (blána, která kryje dutinu břišní zevnitř) přes oslabené místo v břišní stěně. Vytvoří se malý vak, do kterého se mohou vtlačit části orgánů dutiny břišní, čímž se pod kůží vytvoří znatelná bulka. Kýly se nejčastěji vyskytují v oblasti třísla, dále pupku a kýly v jizvách po břišních operacích.

■ CO JE PŘÍČINOU?

Příčina může být vrozená – oslabení některých struktur stěny tělní nebo může být kýla získaná, např. po opakované velké fyzické námaze. Taktéž se může kýla vytvořit v oslabeném místě po operaci.

■ MŮŽE DOJÍT KE KOMPLIKACÍM?

Nejčastější komplikací kýly je její uskřínutí – porucha cévního zásobení obsahu kýly s rizikem jeho odumření, což je nebezpečné zejména u střeva, kdy hrozí zánět pobřišnice, proto je třeba kýlu operovat včas. Dalšími komplikacemi jsou srůsty v kýle, zánět obsahu, poruchy funkce střev či enormní zvětšení kýly s nemožností vpravení obsahu zpět do dutiny břišní při operaci, k čemuž dochází rovněž u příliš dlouho ponechané resp. zanedbané kýly.

■ JAKÝ JE PRINCIP OPERAČNÍ LÉČBY?

Operace spočívá v plastickém zpevnění tělní stěny, někdy s použitím podpurných materiálů, tzv. sítky. Operace se provádí buď klasicky, to znamená otevřeným přístupem kožním řezem nebo laparoskopicky.

■ JE NUTNÉ PO OPERACI NĚCO DODRŽOVAT?

Po operaci je nutná včasná, ale šetrná rehabilitace s přísným vyloučením fyzické zátěže po dobu 3 měsíců. Je třeba vědět, že každá plastika kýly je ohrožena tzv. recidivou (znovuvytvorením). Tomu lze předejít jen dodržováním všech uvedených doporučení. Dietní omezení není zapotřebí. Ve vybraných případech, většinou u stavů po operacích rozsáhlých kýl, může lékař po individuální dohodě doporučit v pooperačním období po určitou dobu nosit břišní pás, zejména při činnostech v průběhu dne. Břišní pás si vyzvednete v den propuštění na naší ambulanci.

■ HOSPITALIZACE

Délka hospitalizace závisí na náročnosti operace s přihlédnutím k přidruženým onemocněním a možným komplikacím, pohybuje se obvykle mezi 3 – 5 dny.

Informace o svém zdravotním stavu získáte od ošetřujícího lékaře. Dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař osobně věnuje.

■ PROPUŠTĚNÍ

Termín Vašeho propuštění stanoví ošetřující lékař. V den ukončení hospitalizace obdržíte prostřednictvím sestry propouštěcí zprávu, se kterou se budete hlásit do tří pracovních dnů u svého praktického lékaře. V propouštěcí zprávě bude uvedeno datum odstranění stehů na naší ambulanci, případně datum další kontroly. Stehy Vám může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti.

Pokud Vám v průběhu hospitalizace byly přidány nové léky, ošetřující lékař Vám na ně při propuštění vystaví recept.

■ JAK PEČOVAT O OPERAČNÍ RÁNU

Hygienická péče. Od třetího pooperačního dne můžete ránu krátce sprchovat vodou, řádně osušit a ponechat bez krytí. Po odstranění stehů sprchujte ránu s použitím nedráždivého mýdla. Jakmile se jizva zcela zhojí, je možná běžná koupel.

Ošetření jizvy provádějte mastí urychlující hojení. Dle individuální snášenlivosti můžete použít např. měsíčkovou mast, calcium pantothenicum, bepanten nebo domácí sádlo nesolené.

VELMI DŮLEŽITÉ

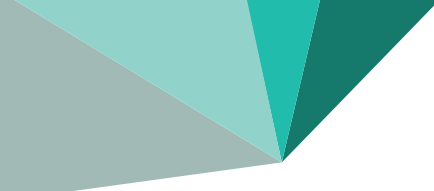
Před ošetřováním rány si vždy pečlivě umyjte ruce.

V případě nutnosti převazů operační rány máte možnost využití naší ambulance nebo Vám zajistíme Agenturu domácí péče.

RADY A DOPORUČENÍ

Důležitá je také správná životospráva.

- jezte 5× denně
- jezte v klidu, jídlo pečlivě rozkousejte
- nepřejídejte se, ale ani nehladovte
- jídlo konzumujte v přiměřené teplotě, zažívacímu traktu škodí jak příliš studená, tak i horká jídla
- omezte potraviny s velkým obsahem cholesterolu
- volte stravu smíšenou s dostatkem ovoce, zeleniny, kaloricky vyváženou
- denně vypijte dostatečné množství tekutin (2 l)
- omezte alkohol, syčené nápoje, nekuřte!!
- dostatečně spěte
- vyvarujte se stresu



Prevence vzniku kýly v jizvě - dodržujte šetrný pooperační režim bez fyzické zátěže po dobu 2 – 3 měsíců. Šetrně sedejte přes bok, při kašli rukama stiskněte břicho.

Přiměřená tělesná aktivita – vyberte si pohybovou aktivitu, která Vám přináší radost a uspokojení, vhodné jsou pravidelné procházky, postupně plavání a jízda na kole (rekreačně).

Rekonvalescence je individuální, po laparoskopické operaci 2 – 3 týdny, po klasické 6 – 8 týdnů, záleží na profesi a na tom, jak se budete cítit.

DŮLEŽITÉ

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (zarudnutí rány, teploty, bolesti), kontaktujte naši ambulanci či ambulanci v místě bydliště. V případě neodkladných obtíží je možno mimo ordinační hodiny navštívit Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc.

Veškeré informace o provozu jednotlivých ambulancí a telefonních číslech najdete na internetových stránkách FNOL: www.fnol.cz

a I. chirurgické kliniky FNOL: www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/i-chirurgicka-klinika/jak-se-objednat



INFORMAČNÍ ZDROJE

I. chirurgická klinika

VYPRACOVALA

Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika
Edukační opora pro pacienty.

ODBORNÍ KONZULTANTI

prof. MUDr. Michael Dlouhý, CSc., I. chirurgická klinika
Mgr. Věra Smolíková, I. chirurgická klinika

KONTAKT

I. chirurgická klinika

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 443 308

e-mail: 1.chirurgie@fnol.cz

www.fnol.cz



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC