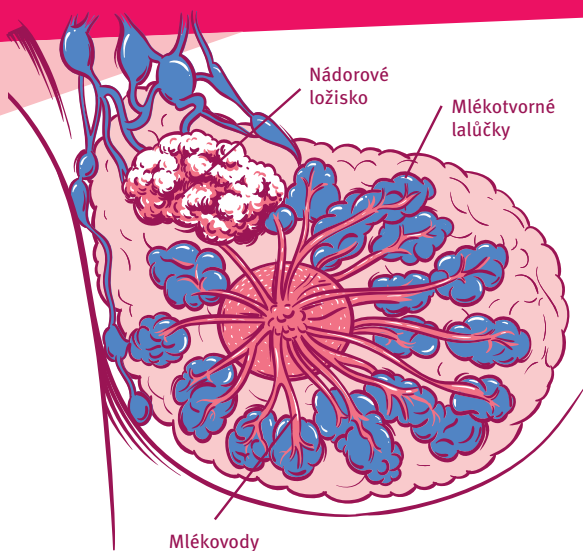


CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI PRSU

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC



Vážená paní,

tato brožurka bude Vaším průvodcem a pomocníkem pro domácí péči. Poskytne Vám základní informace jak pečovat o operační ránu, jakou životosprávu dodržovat a jiná doporučení. Pokud byste v ní však nenašla odpovědi na všechny Vaše otázky, zeptejte se přímo nás, rádi Vám je zodpovíme.

■ HOSPITALIZACE

Délka hospitalizace vychází z povahy Vašeho onemocnění a náročnosti operace s přihlédnutím k přidruženým onemocněním a možným komplikacím, pohybuje se obvykle mezi 2 – 4 dny.

Informace o svém zdravotním stavu získáte od ošetřujícího lékaře. Dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař osobně věnuje.

Rehabilitace. Pokud jsou Vám při operaci prsu odstraněny i všechny podpažní uzliny, je nutná včasná rehabilitace vedená fyzioterapeutem, která snižuje riziko vzniku lymfedému (otok končetiny) a omezení hybnosti ramenního kloubu.

Fyzioterapeut Vás poučí o pokračování rehabilitace v domácím prostředí.

■ PROPUŠTĚNÍ

Termín Vašeho propuštění stanoví ošetřující lékař. V den ukončení hospitalizace obdržíte prostřednictvím sestry **předběžnou propouštěcí zprávu**, se kterou se budete hlásit do tří pracovních dnů u svého praktického lékaře.

V předběžné propouštěcí zprávě bude napsáno datum kontroly na naší ambulanci.

Definitivní propouštěcí zpráva bude zaslána praktickému lékaři poštou, jakmile budou známy výsledky Vašich testů.

Pokud Vám v průběhu hospitalizace byli přidány nové léky, ošetřující lékař Vám na ně při propuštění vystaví recept.

■ AMBULANTNÍ PÉČE

Dle termínu stanoveného propouštěcí zprávou se dostavte ke kontrole na ambulanci I. chirurgické kliniky do mamologické poradny. Při kontrole se provede zhodnocení jizvy, budou Vám odstraněny stehy (nejsou-li samovstřebatelné) a zároveň se dozvíte konečné výsledky svých testů. V případě pozitivních nálezů se výsledky konzultují s jinými pracovišti ve FNOL.

■ JAK PEČOVAT O OPERAČNÍ RÁNU

Hygienická péče. Od třetího pooperačního dne můžete ránu krátce sprchovat vodou, řádně osušit a ponechat bez krytí. Po odstranění stehů sprchujte ránu s použitím nedráždivého mýdla. Jakmile se jizva zcela zhojí, je možná běžná koupel.

Ošetření jizvy provádějte mastí urychlující hojení. Dle individuální snášenlivosti můžete použít např. měsíčkovou mast, calcium pantothenicum, bepanten nebo domácí sádlo nesolené.

VELMI DŮLEŽITÉ

Před ošetřováním rány si vždy pečlivě umyjte ruce.

CO JE LYMFEDÉM A JAKÁ JE PREVENCE?

Lymfedém je otok horní končetiny způsobený poruchou odtoku lymfy (mízy). Je závislý na rozsahu operace a počtu odstraněných uzlin v podpaží, riziko se zvyšuje ozářením. Otok se může objevit i s odstupem několika měsíců či let.

Prevence spočívá v nepřetěžování horní končetiny, snažte se zabránit poranění, nosit volné prádlo i oblečení, nenosit hodinky, prsteny, náramky, neměřit TK, nebrat krev, neaplikovat injekce na operované straně, nevystavovat paži nadměrnému chladu či teplotě, důležitá je správná životospráva, redukce hmotnosti, polohování horní končetiny v době spánku a odpočinku.

■ INFORMACE PRO ŽENY PO ODSTRANĚNÍ CELÉHO PRSU

Před propuštěním si můžete na naší ambulanci vyvednout dočasnou lehkou **pooperační prsní epitézu** (náhradu), ambulantní sestra Vám vybere správnou velikost. Definitivní silikonovou epitézu volte až po zhojení rány.

Epitézy nabízejí ve specializovaných prodejnách zdravotnických potřeb, kde Vám proškolený personál ochotně poradí s výběrem. Nabídka silikonových prsních epitéz je velmi rozsáhlá. Široké spektrum tvarů, typů a velikostí umožňuje uspokojit každou zákaznici. V nabídce nechybí jak základní (hrazené pojišťovnou), tak i luxusní epitézy (s doplatkem).

Pokud se nerozhodnete pro plastickou rekonstrukci prsu, máte každé 2 roky nárok na novou epitézu (předepíše chirurg, onkolog, praktický lékař).

Plastická rekonstrukce prsu – po ukončení léčby s dobrým výsledkem – po 6 – 12 měsících, je hrazena ZP, pro nový prs jako výplň slouží vlastní tuk nebo syntetický materiál.

■ INFORMACE PRO ŽENY PO ZÁCHOVNÉ OPERACI PRSU

Po tomto operačním výkonu je možnost pořízení tzv. **korekční epitézy**, která upraví novou velikost či tvar operovaného prsu (taktéž může předepsat chirurg, onkolog, praktický lékař).

RADY A DOPORUČENÍ

Doporučujeme upravit životosprávu, vyhýbat se stresu, dodržovat přiměřenou pohybovou aktivitu, nekouřit a omezit alkohol.

Dodržujte pokyny dané rehabilitačním pracovníkem, nezanedbávejte cvičení jako prevenci lymfedému.

DŮLEŽITÉ

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (teploty, zarudnutí rány, otok končetiny na operované straně), kontaktujte naši ambulanci či ambulanci v místě bydliště. V případě neodkladných obtíží je možno mimo ordinální hodiny navštívit Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc.

Veškeré informace o provozu jednotlivých ambulančí a telefonních číslech najdete na internetových stránkách FNOL: www.fnol.cz

a l. chirurgické kliniky FNOL: www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/i-chirurgicka-klinika/jak-se-objednat

INFORMAČNÍ ZDROJE LITERATURA

KONOPÁSEK, Bohuslav, JAVŮRKOVÁ, Eva, Karcinom prsu, 1. vyd. Praha: Makropulos, 1998. 75 s. ISBN 80-86003-19-1.

ZPRACOVALA

Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

ODBORNÍ KONZULTANTI

MUDr. Nora Zlámalová, I. chirurgická klinika

Mgr. Věra Smolíková, I. chirurgická klinika (vrchní sestra)

KONTAKT

I. chirurgická klinika

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 443 308

e-mail: 1.chirurgie@fnol.cz

www.fnol.cz



**FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC**